

Word ook jij één van onze vrijwilligers?

***Eén op vijf Vlamingen is als vrijwilliger actief.
Vrijwilligerswerk is belangrijk in de huidige samenleving.
Niet alleen bouwt het voort op de solidariteit tussen mensen en
principes in een democratische gemeenschap, het levert ook heel
wat knowhow op.***

(startpagina www.wvg.vlaanderen.be)

We danken je voor de interesse in de werking van het activiteiten- en ontmoetingscentrum Trefpunt 4.

We zijn er van overtuigd dat het jouw dagelijks leven niet enkel zal aanvullen, maar op zijn minst zal verrijken.

Hierbij vind je wat meer informatie over Trefpunt 4 en wat wij wederzijds van elkaar verwachten.

Maar, dit is enkel een 'handleiding'. Stel gerust je vragen. Een open communicatie is immers de basis van een aangename samenwerking.

We kijken alvast uit naar jouw medewerking!

Martine, Marleen en Sylvianne
Namens Trefpunt 4

Trefpunt 4: een activiteiten- en ontmoetingscentrum

Voor wie?

Het centrum richt zich in de eerste plaats naar volwassenen met een langdurige psychische kwetsbaarheid. Het gaat hierbij om mensen die zelfstandig wonen of onder begeleiding wonen, en voor wie een aanbod aan dagstructuur en vrijetijdsinvulling wezenlijk is om zich te handhaven in de maatschappij.

Trefpunt 4 staat ook open voor mensen die voor korte of langere tijd ondersteuning nodig hebben bij het uitbouwen van een dagstructuur, het vinden van zinvolle bezigheden, het doorbreken van de eenzaamheid, het leggen van sociale contacten en het aansluiten bij het gewone vrije tijd- en ontspanningsleven.

Het gaat om een gevarieerde groep mensen uit alle lagen van de bevolking en van verschillende leeftijdsklassen.

De deelnemers noemen we leden of cliënten.

Wat bieden we?

Trefpunt 4 heeft een tweeledig programma:

- Een vast activiteitenprogramma, in de voormiddag:
Bij deze activiteiten staat dagstructuur centraal. We bieden diverse activiteiten aan, zoals het bereiden van een middagmaal; bakken van brood en koekjes; boodschappen doen; handwerk, naai- en verstelwerk; tuinieren;... In overleg met de begeleiding wordt per cliënt een weekschema opgemaakt, met een vast begin- en einduur. Dit betekent dat we van de cliënt een engagement verwachten inzake aanwezigheid.
- Een open trefpunt, in de namiddag:
Trefpunt 4 stelt hierbij de ontmoetingsfunctie centraal. Cliënten kunnen vrijblijvend langs komen voor een babbel bij een tas koffie, de krant lezen, Wie dit wenst kan ook deelnemen aan georganiseerde activiteiten, zoals het bakken van wafels, volksspelen,.....
In het kader van het invullen van de eigen vrije tijd, organiseren we ook "ontspanningsactiviteiten" zoals, een wandeling, een bioscoopbezoek, samen sporten, een culturele activiteit, een daguitstap,.... Deze worden vastgelegd in een maandelijks programma.

Met ons aanbod aan activiteiten proberen we de leden dagstructuur te bieden. We ondersteunen hen in het vinden of uitoefenen van een zinvolle bezigheid of een hobby.

Deelnemen aan de werking van Trefpunt de leden eveneens de kans om sociale contacten te leggen.

Het begeleidingsteam

- Drie begeleiders staan in voor de begeleiding: Martine, Marleen en Sylvianne. Martine werkt deeltijds. Sylvianne en Marleen nemen enkele dagdelen per week op.
- We zijn geen therapeutisch team of behandel eenheid.
- Het begeleidingsteam wordt bijgestaan door enkele vrijwilligers.

Een samenwerkingsverband

Trefpunt 4 is een initiatief van de vzw Stuurkracht 2. Dit bestaat uit een samenwerkingsverband met verschillende partners uit de geestelijke gezondheidszorg en uit de welzijnssector: Beschut Wonen Ieper; Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Largo; Psychiatrisch Ziekenhuis H.Hart; Psychiatrische Zorg in de Thuisituatie; O.C.M.W.-Ieper; Werkgroep Vorming en Actie; Sowepo, Poperinge.

Openingsuren

Maandag 13u30 – 16u30

Dinsdag 9u00 – 11u30 en 13u30 – 16u30

Woensdag 9u00 – 16u30

Vrijdag 9u00 – 13u00

Gesloten op donderdag

De taken van een vrijwilliger

Het activiteiten- en ontmoetingscentrum Trefpunt 4 wil een sfeer en kader creëren waarin de leden zich op hun gemak voelen en zichzelf mogen/kunnen zijn.

Om dit kunnen waarmaken willen we het begeleidingsteam versterken met vrijwilligers, die de werking verrijken en ondersteunen.

In ons centrum kan een vrijwilliger diverse taken opnemen:

- Een bepaalde interne activiteit, zelfstandig, begeleiden.
- Zelfstandig een externe activiteit begeleiden, en dit bij voorkeur samen met een andere vrijwilliger en in samenspraak met de begeleiding.
- Je krijgt ook de mogelijkheid om initiatief te nemen en bepaalde activiteiten te organiseren.

Concreet betekent dit onder meer:

- Een luisterend oor en aanspreekpunt zijn voor een lid die zijn of haar verhaal wil vertellen, zonder hierbij probleemoplossend op te treden.
- Iemand helpen bij het uitvoeren van zijn/haar vrijetijdsactiviteit, bijvoorbeeld breien, knutselen of een handwerk maken.
- Leden een (nieuwe) knutsel- of handwerktechniek aanleren waarin je sterk bent of die je zelf graag doet.
- De groep, in de voormiddag, bijstaan tijdens het bereiden van de warme maaltijd.
- Iemand individueel bijstaan om een deel van het gerecht klaar te maken
- Meegaan met een kleine groep leden op "één van de externe activiteiten", zoals wandelen, filmbezoek, socio-culturele uitstapjes, boodschappen doen.

PRAKTISCH

Het spreekt voor zich dat een goede samenwerking tussen jou en Trefpunt 4 stoelt op goede afspraken:

- We verwachten dat je minstens twee maal per maand aanwezig bent op één van onze activiteiten, waarvan bij voorkeur één maal op een vast moment. Zo bouw je een goede band op met de leden en de werking.
- Bij het begeleiden van een externe activiteit krijg je een gsm van Trefpunt 4 ter beschikking zodat je steeds bereikbaar bent of zelf contact kunt nemen met de begeleiding van het centrum.
- Op geregelde tijdstippen vindt een vrijwilligersoverleg plaats. De begeleiding legt een datum vast die het voor iedereen mogelijk maakt om aanwezig te zijn.

Je kan tijdens de vergadering terecht met al je vragen en opmerkingen. Je hoeft uiteraard niet te wachten tot er een vergadering plaatsvindt om vragen of bepaalde problemen, die te maken hebben met jouw vrijwilligersengagement, te bespreken.

- Als je start als vrijwilliger, onderteken je een overeenkomst met hieraan verbonden enkele grondhoudingen.